

Regulamin

Regulamin IV Biegu Erasmusa, zwanego również e-Biegiem, odbywającego się pod patronatem Ministerstwa Sportu, w ramach inicjatywy Erasmus Days, 15-17 października 2020 r. w formule zdalnego biegu godzinnego, w lokalizacjach ustalanych przez startujące drużyny.

Cele imprezy

- promocja aktywności fizycznej i sportu na poziomie lokalnym, regionalnym, krajowym i europejskim w ramach programów Erasmus+ i Europejski Korpus Solidarności oraz inicjatywy Erasmus Days;
- promocja włączenia społecznego, wyrównywania szans i podnoszenia świadomości znaczenia aktywności fizycznej dla poprawy zdrowia oraz większego udziału i równego dostępu do sportu;
- promocja aktywności sportowej i rozwijania zainteresowań jako narzędzi zdobywania umiejętności i kompetencji niezbędnych na rynku pracy oraz sportu jako narzędzia włączania społecznego.

Organizator

Organizatorem sztafetowego Biegu Erasmusa jest Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji, Al. Jerozolimskie 142A, 02-305 Warszawa, wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy, XIX Wydział Gospodarczy pod numerem KRS 000024777, NIP 9521913280, REGON 015438288.

Kontakt z organizatorem jest możliwy telefonicznie: (+48) 22 46 314 545, 22 46 314 606 oraz e-mailowo: lsmogorowski@frse.org.pl, wwalasek@frse.org.pl lub korespondencyjnie: Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji, Al. Jerozolimskie 142A, 02-305 Warszawa, z dopiskiem: Bieg Erasmusa+.

Oficjalne informacje o biegu oraz link do rejestracji znajdują się na stronie Biegu – www.erasmusplus.org.pl/bieg, aktualności, informacje oraz profesjonalne materiały treningowe wideo realizowane specjalnie na potrzeby Biegu Erasmusa prze ambasadorkę Biegu, medalistkę olimpijską Oktawię Nowacką zamieszczane są na fanpage'u Biegu: www.fb.com/BiegErasmusa. Materiały filmowe dostępne są również na kanale YouTube FRSE.

I. Termin, dystans i miejsce

1. Bieg odbędzie się w dniach **15-17 października 2020 r.** Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty rozgrywania biegu, jeśli wystąpią okoliczności niezależne od Organizatora. Wybór miejsca odbywania się Biegu należy do drużyny. **Bieg może odbywać się w całej Polsce**, w dowolnie wybranym przez drużynę miejscu, spełniającym wymogi bezpieczeństwa opisane w punkcie I. 3.
2. Dystans Biegu nie jest określony, zawodnicy biegną przez godzinę, zapisując trasę za pomocą darmowej aplikacji **Endomondo** wg wytycznych opisanych w punkcie III 3. oraz w informacjach technicznych i szkoleniowych, które będą przesyłane e-mailowo i udostępniane na stronie Biegu.
3. Ze względów bezpieczeństwa wyznaczona przez uczestników trasa Biegu nie może prowadzić wzdłuż dróg samochodowych bez wyznaczonych chodników, nie może przebiegać przez przejścia dla pieszych bez sygnalizacji świetlnej. Bieg nie powinien stwarzać utrudnień komunikacyjnych, a uczestnicy muszą stosować się do przepisów ruchu drogowego, który obejmuje również zakaz przebiegania przez drogi i przejścia dla pieszych. Bieg nie może się również odbywać w górach i w miejscach o otwartej ekspozycji, nie zabezpieczonych przed upadkiem z dużej wysokości, miejscach lub w bezpośrednim pobliżu miejsc, w których istnieje ryzyko katastrofy budowlanej lub ryzyko odpadnięcia elementów konstrukcji. Bieg nie może się również odbywać w bezpośrednim sąsiedztwie (ścieżka wzdłuż brzegu) niezabezpieczonych zbiorników wodnych lub rzek. Bieg nie może również przebiegać przez posesje prywatne bez zgody właściciela(-i) terenu. Bieg musi się również odbywać w miejscu, do którego możliwy jest bezproblemowy dojazd karetki pogotowia i innych służb.

II. Limit czasu

1. Drużyny obowiązują czas rywalizacji wynoszący **60 minut**.

III. Uczestnictwo

1. Prawo startu w biegu mają **a) osoby powyżej 18 roku życia; b) osoby powyżej 16 roku życia**, które prześlą do organizatora pisemną zgodę na udział oraz na wykorzystanie wizerunku (do pobrania ze strony internetowej Biegu na około miesiąc przed rywalizacją), podpisaną przez rodziców lub prawnych opiekunów; **c) osoby powyżej 10 roku życia**, pod warunkiem uczestnictwa pod opieką rodzica lub prawnego opiekuna (lub nauczyciela/ trenera/ instruktora instytucji biorącej udział w Biegu, za zgodą rodzica lub prawnego opiekuna) i przedstawieniu zgód opisanych w podpunkcie 5. b). Każda z osób startujących musi podpisać oświadczenie o akceptacji niniejszego regulaminu oraz braku przeciwwskazań do udziału w biegu (punkt 5. a.). Zaświadczenia są częścią karty startowej.
2. **Sztafeta musi składać się z 4 osób**. Kolejność poszczególnych zmian sztafetowych i dystans dla jednego uczestnika ustalają sami uczestnicy. W sytuacjach nagłych, w których jedna z osób nie może wziąć udziału w rywalizacji, dopuszcza się start 3 osób. Każda z osób musi biec przez co najmniej 5 minut, natomiast kolejność zmian i czas, który biegną poszczególni członkowie drużyn w ramach godzinnej rywalizacji jest dowolny i zależy od strategii drużyny. Zawodnicy mogą startować w ramach tylko jednej drużyny i otrzymać jeden pakiet startowy.
3. **Do rejestracji rywalizacji w IV Biegu Erasmusa niezbędne jest zainstalowanie przez wszystkich uczestników Biegu darmowej aplikacji Endomondo**. Z pomocą tej aplikacji należy odszukać członków drużyny (opcja wyszukiwania przez Facebooka lub poprzez numer telefonu) i stworzyć wspólną rywalizację. Jako cel rywalizacji należy ustawić „najwięcej kilometrów”. W kolejnym kroku każdy zawodnik musi ustawić bieg indywidualny na swoim koncie i w ustawieniach wybrać jako cel treningu czas swojego biegu. Podział czasowy jest dowolny, ale każdy zawodnik musi biec minimum 5 minut, a łączny czas drużyny musi się składać na 60 minut. Wyniki wszystkich uczestników zliczą się jako jeden wynik wspólnej rywalizacji. Zapisany wynik należy udostępnić oraz przesłać e-mailowo zrzut ekranu, wpisując w tytule wiadomości nazwę drużyny oraz datę i godzinę rozpoczęcia biegu. Szczegóły techniczne oraz materiał szkoleniowy dotyczący rywalizacji zostaną przesłane e-mailowo do osoby zgłaszającej drużynę, będą również dostępne na stronie Biegu.
4. **Warunkiem uczestnictwa jest również rejestracja Biegu jako wydarzenie Erasmus Days 2020** (<https://erasmusplus.org.pl/wydarzenia-specjalne/erasmusdays-2020>).
5. Wszystkie sztafety startujące w biegu muszą zostać zweryfikowane. W celu weryfikacji należy przesłać:
 - a. wypełnioną we wszystkich punktach **kartę startową** (do pobrania ze strony internetowej na około miesiąc przed biegiem), podpisaną przez wszystkich członków drużyny; część karty startowej stanowi oświadczenie o znajomości i zaakceptowaniu postanowień regulaminu e-Biegu, braku przeciwwskazań do udziału w biegu, w tym niewystępowaniu objawów mogących wskazywać na zarażenie wirusem covid-19 oraz o akceptacji zasad wynikających z zasad ochrony danych osobowych (RODO), które stanowią załączniki 1–3 niniejszego Regulaminu oraz formularza zgłoszeniowego. Zeskanowaną (lub sfotografowaną) razem z podpisami kartę należy przesłać do organizatora biegu;
 - b. **pisemną zgodę rodzica/ opiekuna** prawnego dla niepełnoletnich członków drużyny (16-18 lat) wraz ze zgodą na wykorzystanie wizerunku dziecka, a dla uczestników w wieku 10-15 lat oświadczenie o udziale w e-Biegu pod opieką rodzica/ prawnego opiekuna, biorącego udział w e-Biegu, w tej samej drużynie wraz ze zgodą na wykorzystanie wizerunku dziecka.
6. Po dokonaniu pełnej rejestracji uczestnicy otrzymają na wskazany adres pakiet startowy. **Pierwsze 100 zgłoszonych drużyn otrzyma pakiet startowy**: medale za udział w e-Biegu, plecaki-worki, odzież sportową (lekka, siateczkowa koszulka biegowa z długim rękawem oraz lekko ocieplana, oddychająca, elastyczna opaska biegowa). Kolejne 100 drużyn otrzyma zestawy gadżetów od Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji. Wszystkie drużyny otrzymają numery startowe.
7. **Pierwsze 100 szkół/ klubów sportowych/ domów kultury** (oraz fundacji, stowarzyszeń) prowadzących zajęcia sportowe, które zgłosi drużynę (niezależnie od liczby zgłoszonych drużyn) **otrzyma zestaw**

sprzętów treningowych: mini płotki lekkoatletyczne, drabinki leżące do ćwiczeń, taśmy oporowe oraz spadochron oporowy.

8. **Pierwszych 100 opiekunów drużyn (nauczycieli, trenerów etc.)** ze szkół/ klubów sportowych/ domów kultury (oraz stowarzyszeń, fundacji) prowadzących zajęcia sportowe (niezależnie od liczby drużyn, którymi się opiekują), **otrzyma voucher na zakupy w sklepie sportowym o wartości 150 zł.** Przez opiekuna takiej drużyny rozumie się osobę, która sama nie startuje, ale wprowadza swoją drużynę składającą się z czterech uczniów/ podopiecznych w zasady rywalizacji i czuwa nad jej przebiegiem, sprawując prawną opiekę nad uczestnikami. Niezależnie od tego opiekun drużyny może wystartować w innym terminie/ czasie w innej drużynie na ogólnych zasadach rywalizacji. Możliwe są również mieszane drużyny uczniów/ podopiecznych i nauczycieli/ trenerów/ instruktorów (w takim przypadku jednak, jak wynika z zasady opisanej powyżej, żadna z osób nie kwalifikuje się do bycia opiekunem drużyny).
9. Podczas e-Biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć **numery startowe** przymocowane poziomo do przedniej części koszulki (kurtki, bluzy itp.). Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu, a drużyny, które otrzymają pakiety odzieży technicznej, powinny założyć ją na czas e-Biegu.
10. Organizator dopuszcza start zawodników na wózkach inwalidzkich z napędem bezpośrednim, o ile start zawodnika(-ów) na wózku odbywa się w miejscu umożliwiającym bezpieczny start, na odpowiedniej nawierzchni. W przypadku osób na wózkach dopuszcza się wykorzystanie jedynie „standardowych” wózków inwalidzkich. Wózek taki określony jest następująco: wprawia się go w ruch ręcznie, poprzez popychanie kół dłońmi. Musi posiadać dwa duże koła z tyłu (20”-25”), dwa małe koła z przodu (3”-7”), dwie obręcze do popychania oraz dwa hamulce. Może to być wózek składany bądź sztywny/nieskładany. Waga wózka musi mieścić się w przedziale 7-25 kg, a użytkownik musi na nim siedzieć w pozycji wyprostowanej (90 stopni). Zaleca się, aby tetraplegicy posiadali kółka antywywrotne. Ustawienie koła napędowego musi mieścić się w przedziale 0°-8°.

IV. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia do e-Biegu przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy, do którego przekierowuje baner na głównej stronie internetowej IV Biegu Erasmusa (www.erasmusplus.org.pl/bieg).
2. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione następujące warunki: zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy, w wyznaczonym terminie zostanie uzupełniona lista startowa uczestników Biegu oraz przesłana podpisana karta startowa.
3. Organizator ustala limit startujących drużyn na 200 (800 zawodników).
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany ww. limitów w granicach 5%.
5. **Zgłoszenia online zostaną zamknięte 2 października 2020 r. o godzinie 10:00.**
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania limitów.

V. Klasyfikacje i wyniki

1. Podczas „IV Biegu Erasmusa” prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - a. Najdłuższy przebiegnięty w ciągu godziny dystans (miejsca I-III) – klasyfikacja generalna, której podlegają wszystkie drużyny;
 - b. Najciekawsza foto-wideo relacja z e-Biegu (miejsca I-III) – klasyfikacja dodatkowa;
 - c. Najciekawsza forma promocja programu Erasmus+ przed/ w trakcie/ podczas e-Biegu (miejsca I-III) – klasyfikacja dodatkowa.
2. Podstawą klasyfikacji generalnej jest zapisany i przesłany do organizatora pomiar czasu wg wytycznych opisanych w punkcie III 3. oraz w informacjach technicznych i szkoleniowych, które będą przysyłane e-mailowo osobom zgłaszającym drużynę i udostępniane na stronie e-Biegu. Podstawą klasyfikacji dodatkowych jest przesłanie do organizatora dokumentacji foto-wideo lub innej, wykorzystanej do prezentacji wybranej kategorii, do 23 października 2020 r.

3. **Organizator wyłoni zwycięzcę klasyfikacji generalnej do 20 października 2020 r., a klasyfikacji dodatkowych, po zebraniu się i ocenie przez jury – do 3 listopada 2020 r.**
4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i przyznania dodatkowych nagród w tych klasyfikacjach.
5. Wyniki po przekazaniu będą wprowadzane do zestawienia na bieżąco i systematycznie aktualizowane. Po każdym dniu rywalizacji będzie udostępnione zestawienie zbiorcze, a zestawienie końcowe (wyniki nieoficjalne) zostanie opublikowane do godz. po zakończonej rywalizacji. Odwołania można będzie przysyłać drogą e-mailową do organizatora do 19 października 2020 r., do godz. 12.00. Wyniki oficjalne zostaną podane 20 października 2020 r., do godz. 16:00.

VI. Nagrody

1. Wszyscy uczestnicy, którzy zarejestrują się na IV Bieg Erasmusa, otrzymają w pakiecie medale za uczestnictwo.
2. Drużyny, które zajmą miejsca I-III, w klasyfikacji generalnej otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe od organizatora e-Biegu. Drużyny, które zostaną nagrodzone w klasyfikacjach dodatkowych otrzymają nagrody rzeczowe.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród, w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

VII. Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych zbieranych od uczestników IV Biegu Erasmusa jest Fundacja Rozwoju Systemu Edukacji z siedzibą w Warszawie, przy Al. Jerozolimskich 142A. Przetwarzanie danych osobowych odbywać się będzie na zasadach przewidzianych w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).
2. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celach organizacji i promocji IV Biegu Erasmusa oraz wyłonienia zwycięzców i przyznania nagród, a także dla celów promocyjnych Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji.
3. Obowiązek informacyjny Administratora danych wobec uczestników biegu wynikający z RODO został określony w formularzu zgłoszeniowym (załączniki do formularza zgłoszeniowego) oraz w załącznikach 1–3 do niniejszego Regulaminu.
4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania.

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do uczestniczenia w e-Biegu.

VIII. Postanowienia końcowe

1. Ze względów bezpieczeństwa niedozwolone jest korzystanie z kijków nordic walking i innych. Niedozwolony jest również start w butach z kolcami lub w korkach piłkarskich.
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe, za wyjątkiem sytuacji, w której te warunki mogą stanowić zagrożenie dla zdrowia lub życia uczestników e-Biegu. W przypadku gwałtownego załamania pogodowego (burze, grad), uczestnicy powinni przerwać rywalizację i schronić się w bezpiecznym miejscu. Należy zwracać uwagę na komunikaty Krajowego Systemu Ostrzegawczego (alerty RCB).
3. W czasie trwania e-Biegu uczestnicy powinni stosować się do zapisów regulaminu dotyczących zasad samodzielnej organizacji e-Biegu, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa opisanych w punkcie I. 3.

4. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości niniejszego Regulaminu i braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w e-Biegu, które jest elementem karty startowej.
5. Każdy z uczestników sztafety oświadcza, że: jest zdolny do udziału w biegu; nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym, które wykluczają z udziału w biegu; startuje na własną odpowiedzialność; przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w biegu mogą wiązać się inne, niemożliwe wcześniej do przewidzenia czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu i braku przeciwwskazań do udziału w biegu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Zapisując się do udziału w zawodach, uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie tego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie, wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji, udostępniania partnerom oraz patronom IV Biegu Erasmusa w celach promocyjnych (ale tylko w kontekście udziału w Biegu i wydarzeniach towarzyszących), zamieszczania i publikowania w wydawnictwach Fundacji Rozwoju Systemu Edukacji na promocyjnych materiałach drukowanych, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi e-Biegu. W sprawach nieujętych w regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.
8. Wszystkich uczestników obowiązuje regulamin IV Biegu Erasmusa.
9. Najważniejsze informacje i aktualności zamieszczane na głównej stronie biegu (www.erasmusplus.org.pl/bieg) oraz na stronie wydarzenia na Facebooku (www.fb.com/BiegErasmusa) nie stanowią regulaminu biegu.